



# YHTEISEN JAKAMISEN KORTIT

Vinkkejä keskusteluun





# YHTEISEN JAKAMISEN KORTIT

Vinkkejä keskusteluun



- Yhteisen jakamisen keskustelu on yhteisöllinen, erityisesti kokemusten vaihtoon varattu aika. Pelkästään työtehtävien hoitamiseen liittyvää keskustelua kannattaa tällöin varoa. Yhteisen jakamisen keskusteluissa on tarkoitus jakaa tunteita, kokemuksia ja työn inhimillisiä, juuri nyt mielen päällä olevia asioita.
- Kootkaa porukka (koko yhteisö, pienryhmä tai tiimi – mikä on tarkoituksenmukaisinta ja mahdollista). Varatkaa aikaa (45 minuuttia, tunti, puolitoista...yläraja ei ole 😊 ) ja jokin tila, jossa voitte keskustella. Voitte järjestäytyä vapaasti näitä ohjeita mielekkäästi hyödyntäen, tai käyttää talking stick –ohjetta tai tulitikkutekniikkaa (kuvailtu ohjekorteissa 3 ja 4)
- Julistakaa keskusteluun **tyrmäyskielto**. Tyrmäyskielto tarkoittaa, ettei kenenkään kokemusta tai puheenvuoroa mitätöidä.
- Ringissä istuminen on kaikkein tasaveroisin ja toimivin yhteisen jakamisen keskustelun muoto! Muullakin tavoin voi keskustella, mutta varmistakaa, että kaikki keskustelijat näkevät ja kuulevat toisensa.
- Keskusteluihin kannattaa valita joka kerralle yksi, vaihtuva vetäjä, joka kellottaa ja seuraa, että jokainen saa käyttää saman verran aikaa ja että "säännöistä" pidetään kiinni! Vetäjä listaa myös yhteiset ideat.

# Yhteisen jakamisen ohjeet jatkuu

- Yhteisen jakamisen keskustelu on tasaveroista – kaikkien keskusteluun osallistuvien äänen täytyy päästä kuuluviin ja jokaisella on keskustelussa yhtä suuri "äänioikeus" Tämän voi mahdollistaa tarvittaessa esim. "talking stickin" tai tulitikkutekniikan avulla. Näille tekniikoille on oma ohjekorttinsa.
- Ehdota, älä valita! Esim.: "Ehdotan, että...", "Toivon, että..." "Voisimmeko me..."
- Käytä minä-puhetta, puhu omasta kokemuksestasi, älä yleistä! "Minun mielestäni...", ei "Kun aina kaikki...".
- Jokaisella on saman verran aikaa kertoa omasta kokemuksestaan. Mikäli järjestäytytte vapaasti (eli ette käytä esim. Talking stickiä tai tulitikkutekniikkaa), jokaiselle kannattaa kuitenkin varata puheenvuoro, jonka aikana muut eivät kommentoi, kysy tai keskeytä. Puheenvuoron tai kaikkien puheenvuorojen jälkeen muidenkin puheita voi kommentoida, mutta muistakaa arvostus ja tyrmäyskielto.
- Erimielisyys ei ole vaarallista, eikä heikkous. Yhteisen jakamisen keskusteluissa ei ole oikeita ja väriä mielipiteitä. Puhu vain omasta kokemuksestasi, älä arvostele tai kommentoi toisten kokemuksia. "Minä-puhe" on hyvä apu: kun pysytte oman kokemuksenne kuvailussa, tilanteeseen mahtuu monia näkemyksiä, joista mikään ei ole väärä tai enemmän oikein kuin jokin muu näkemys.
- Aihe-ehdotuksista voitte valita juuri tällä hetkellä puhuttelevimman tai antaa sattuman päättää ja nostaa kortin pinosta. Aihe voi olla yhteinen, jolloin osallistutte kaikki keskusteluun samasta aiheesta tai voitte jokainen valita oman aiheensa, josta haluaa puhua.
- Näitä ohjeita ei ole pakko noudattaa. Jos keksitte omat, toimivammat säännöt, tehkää vallankumous ja järjestäytykää niiden mukaan!

# Ohjeet talking stick - tekniikkaan

- Talking stick I. "intiaanikeppi" on tekniikka, jossa jokainen, jolla vuorollaan on/jolle annetaan/joka ottaa intiaanikepin, saa puhua niin kauan kuin hänellä on keppi kädessään – tai niin kauan kuin on sovittu.
- Talking stick voi olla mikä vaan keppi/kädestä käteen kiertävä kepakko/taikasauva/yhdessä maalattu puukeppi
- Muut kuuntelevat puhujaa eivätkä kommentoi/arvostelee muita puhujia omalla vuorollaan, vaan puhuvat omasta kokemuksestaan käsin.

# Ohjeet tulitikkutekniikkaan

- Asettukaa rinkiin istumaan, niin että kaikki näkevät toisensa. Voitte määrittää keskustelun aiheen.
- Jokainen osallistuja saa 3 – 5 tulitikkua. Jokainen tulitikku vastaa esimerkiksi 2 tai 3 minuutin puheenvuoroa.
- Kullakin puheenvuorolla puhuu vain se, jonka vuoro on. Kun yksi puheenvuoro on käytetty, sen käyttäjä heittää yhden tulitikun ringin keskelle.
- Kun kaikkien kaikki tulitikut ovat ringin keskellä, keskustelussa voidaan tehdä loppuyhteenveto – nyt voi esimerkiksi vapaasti kommentoida joitain puheenvuoroja, jos on tarpeen.

# ERILAISUUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi erilaisuuden kohtaamisesta työssä.

Millaisissa tilanteissa olet kohdannut erilaisuutta työssäsi? Millaista se oli? Mitä tapahtui? Mitä opit?



# ILO

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
Euroopan aluekehitysrahasto

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi siitä, mikä  
työssä saa sinut tuntemaan iloa.

Milloin viimeksi koit iloa työssä? Mitä  
tapahtui ja miksi?

# MITEN MINUSTA TULI MINÄ?

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi  
"ammattilaisuuden  
alkukipinästä".

Kuvaile ensimmäistä impulssia päätöksestä lähteä alalle. Miten työpolkusi on edennyt? Millaisia etappeja siellä on ollut? Missä olet nyt? Mihin olet suuntaamassa? Mihin haluaisit päätyä?

# MERKITYS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi siitä, miksi koet työsi tärkeäksi ja mikä saa sinut tuntemaan merkityksellisyttä.

Mistä työn merkityksellisyys mielestäsi syntyy?

# KIIIRE

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi kiireestä ja sen taltuttamisesta.

Miltä kiire tuntuu? Mikä aiheuttaa kiireen tunteen? Koska erityisesti tunnet kiirettä? Miten kesytät kiireen?



# JAKSA- MINEN

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli tyhyvinvoimin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi jaksamisesta.

Miten jaksat työssäsi nyt? Miten olet jaksanut? Miten haluaisit jaksaa? Mikä sinua auttaa tai auttaisi jaksamaan?

# ENERGIA- SYÖÖPPÖ

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi työn  
energiasyöpöistä.

Mitkä ovat haasteita, jotka verottavat  
energiaasi?

# ENERGIAN- LÄHDE

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi työn energialähteistä.

Mikä on ollut ilon aiheenasi viime aikoina?

Missä olet kokenut onnistumista?

Mistä saat energiaa työssä? Mikä sinua energisoi?

# MUUTOS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyyvinvoimin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
Euroopan aluekehitysrahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi muutoksesta.

Mitä asioita pitäisi muuttaa? Mikä on ehdotuksesi niiden muuttamiseksi?

Kuinka olet selvinnyt muutoksista?

Mikä auttaa muutoksessa luovimiseen?

Mitä hyviä puolia koet muutoksessa olevan?

Mikä sinua huolestuttaa muutoksessa?

Mikä muutoksesta huolimatta säilyy samana?



# PALAUTE

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi palautteesta.

Millaista palautetta olet viime aikoina saanut ja keneltä? Millaista palautetta kaipaavat ja keneltä? Kuinka olet ottanut palautteen vastaan? Millaisia tunteita palaute herätti? Millaisen kiitoksen voisit antaa itsellesi juuri nyt?

# VUORO- VAIKUTUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli tyhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi vuorovaikutuksesta.

Millainen on mielestäsi onnistunut vuorovaikutustilanne? Mitä siihen liittyy? Entä epäonnistuneeseen vuorovaikutukseen?

# YHTEYS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi yhteydestä työssä.

Mihin olet tuntenut yhteyttä työssäsi?  
Toisiin ihmisiin, tekemiseen, työkaveriin,  
yhteisöösi, asiakkaaseen? Millainen tilanne  
se oli? Mikä auttaa saavuttamaan  
yhteyden?

# HUUMORI JA NAURU

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

Jaa kokemuksesi työn  
huumorista, komiikasta ja  
naurusta.

Mikä on naurattanut sinua viimeksi?  
Millaisia ovat työn hullutteluhetket?



# LUOVUUS

# Jaa kokemuksesi luovuudesta.

Kuinka luovuus ilmenee työssäsi?

Kuinka käytät luovuutta?

Mikä auttaa pitämään luovuutta yllä?

Mikä tukahduttaa luovuuden? Milloin olet kokenut kekseliäisyyttä työssä?

Entä mikä tekee sinut uteliaaksi?

# YHTEEN- KUULUVUUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi yhteenkuuluvuudesta.

Mitä ajattelet yhteisöstäsi? Millainen henki siinä vallitsee? Mihin yhteisöön koet kuuluvasi – tai koetko? Ketkä ovat sinulle työssäsi läheisiä ja tärkeitä ihmisiä?

# RENTOUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi rentoudesta ja rentoutumisesta.

Onko työssä hetkiä ja tilanteita, joissa voi ottaa rennosti? Onko työpäivän aika mahdollista rentoutua? Onko sinulla tekniikoita, jotka edesauttavat rentoutta ja rentoutumista? Millaisia?

# STRESSI

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
Euroopan aluekehitysrahasto

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi stressistä.

Kuinka stressi ilmenee sinussa? Kuinka koet stressiä – vai koetko? Koetko stressiä juuri tällä hetkellä? Miksi? Miltä se tuntuu? Mikä sinua auttaisi? Mikä on parasta stressin purkua?



# TUNTEET

# Jaa kokemuksesi tunteista työssä.

Milloin olet tuntenut iloa, surua, turhautumista, vihaa, innostusta? Mitä silloin tapahtui? Pystyitkö ilmaisemaan tunnettasi? Millä lailla? Miten siihen reagoitiin?

# LEIKKI

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi leikistä työssä.

Onko työssä leikillisyyden hetkiä? Millaisia ne ovat? Mikä sinua auttaa väistämään ryppyotsaisuutta?

# VAIKUTTA- MINEN

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi vaikuttamisesta työssä.

Milloin olet kokenut voivasi vaikuttaa?  
Milloin olet kokenut, ettei sinulla ole  
mahdollisuutta vaikuttaa? Mihin asioihin  
haluaisit vaikuttaa juuri nyt? Mitä voisit  
tehdä? Koetko, että saat mielipiteesi esille?

# ROHKEUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi rohkeudesta.

Milloin koet rohkeutta työssä? Minkälaisiin rohkeisiin tekoihin olet uskaltanut?  
Mihin kaipaisit rohkeutta? Mistä saat rohkeutta?



# OIKEUDEN- MUKAISUUS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi oikeudenmukaisuudesta.

Mitä ajattelet oikeudenmukaisuudesta työssä? Millaisia kokemuksia sinulla on? Mikä auttaa sinua toimimaan oikeudenmukaisesti? Onko joitain asioita, joissa oikeudenmukaisuus ei toteudu?

# LUOTTAMUS



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



European union  
Euroopan unioni

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi luottamuksesta.

Mihin voit työyhteisössäsi luottaa? Mitkä asiat ovat sellaisia, joissa sinuun voi luottaa? Mikä edistää luottamusta? Mikä syö sitä?

# OPPIMINEN

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



European union  
Euroopan unioni

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi oppimisesta.

Minkälaisia oppimiskokemuksia sinulla on?  
Mitä olet oppinut? Millainen matka se oli?  
Mitä haluaisit oppia? Mitä yhteisön  
mielestäsi pitäisi oppia? Mistä voisitte  
oppia, mitä haluatte? Mistä pitäisi oppia  
pois?

# YLPEYS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi ylpeydestä.

Mistä voit olla ylpeä ammattilaisena? Entä päivittäisessä työssäsi? Entä yhteisössäsi? Mistä voisit kiittää itseäsi juuri nyt? Minkälaisen kiitoksen esittäisit muille paikalla oleville?



# YHTEISTYÖ

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi yhteistyöstä.

Millaista on työyhteisössäsi tapahtuva yhteistyö? Mitä toivoisit siltä? Milloin olet kokenut yhteistyön sujuvan hyvin? Mikä auttaa yhteistyön sujumista työssä?

# KOHTAA- MINEN

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi kohtaamisesta.

Millaisia kohtaamisia työssäsi on?

Millainen on onnistunut kohtaaminen?

Mikä auttaa kohtaamaan? Mikä estää?

Mistä tiedät, onko kohtaaminen onnistunut?

# FLOW

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



European union  
Euroopan unioni

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi flowsta eli työn imusta.

Mitä on flow sinun työssäsi? Milloin koet sitä? Mikä saa sinut innostumaan ja uppoutumaan työhösi niin, että kaikki muu unohtuu?

# ITSENÄISYYS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



**LUT**  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

**EU:lta**  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi työsi itsenäisyydestä.

Onko sinulla/tiimilläsi mahdollisuus toimia  
itsenäisesti työssäsi?

Mitä se tarkoittaa?

Haluaisitko kokea työssäsi enemmän  
tai vähemmän itsenäisyyttä?



# VASTUU

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi vastuusta.

Minkälaista vastuuta työsi sisältää? Millaisia vastuita kannat? Oletko oikea ihminen kantamaan juuri ne vastuut? Kannatko joitain vastuita, jotka eivät kuuluisi kannettavaksesi? Mikä on suhteesi vastuuseen? Työnantajan vastuu? Työyhteisön vastuu? Asiakkaan vastuu?

# VALTA

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi vallasta.

Käytätkö valtaa työssäsi? Millaista se on?

Mitä ajattelet vallasta?

Mitkä ovat työyhteisösi valtasuhteet? Miten valta ilmenee arkityössä? Mihin sinulla on valtaa?

# MERKITYKSETTÖMYYS

Sitä saat mitä jaat - yhteisen jakamisen toimintamalli työhyvinvoinnin ja tuottavuuden rakentamisessa



LUT  
Lappeenranta  
University of Technology



Euroopan unioni  
European Union

Vipuvoimaa

EU:lta  
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

# Jaa kokemuksesi merkityksettömyyden tunteesta.

Oletko tuntenut merkityksettömyyttä työssäsi?  
Miksi? Mitä silloin tapahtui? Mikä saa työn  
tuntumaan merkityksettömältä? Miten  
merkityksettömyys olisi mahdollista välttää?